



ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 2. November 2023.

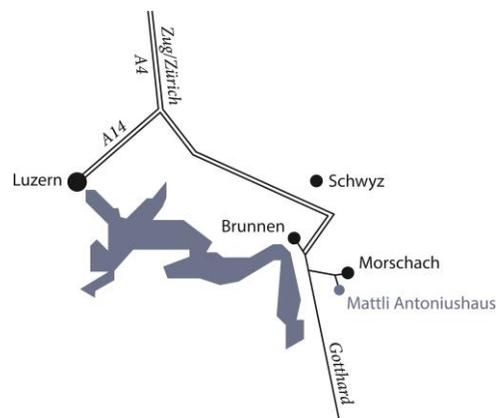
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

ADVENT

ZEIT ZUM ANKOMMEN

Freitag, 24. November 2023, 17 Uhr bis
Sonntag, 26. November 2023, 14 Uhr

LEITUNG
Wibke Muller

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

ADVENT

ZEIT ZUM ANKOMMEN

Achtamskeitsseminar zur Einstimmung auf
Weihnachten

„In der Heiligen Nacht tritt man gern einmal
aus der Tür und steht allein unter dem
Himmel, nur um zu spüren, wie still es ist, wie
alles den Atem anhält, um auf das Wunder zu
warten.“

(Karl Heinrich Waggerl)

Die Adventszeit lädt uns ein, einen liebevollen
Blick auf unser Leben zu werfen und in der
stillen Atempause dem Geheimnis der
Weihnacht zu lauschen.

An diesem Wochenende dürfen wir unseren
Bedürfnissen nachgehen und unserem Körper,
unseren Geist und unserer Seele Zeit lassen
zum Auf- und Durchatmen. Es sind Atem-
Achtsamkeits- und einfachen Bewegungs-
übungen, die unsere Empfindungsfähigkeit für
unseren Körper und unseren Atem schulen.

Wir lernen Ausschau zu halten, was es braucht,
um (wieder) ein Stück weit bei uns selbst
anzukommen und freudig dem
bevorstehenden Weihnachtsfest
entgegenzublicken.

Die Übungen sind für Interessierte jeden Alters
geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

LEITUNG

Wibke Mullur

*Akademische Atempädagogin,
Yogaübungsleiterin, Krisenpädagogin*

KOSTEN

Kurs CHF 295

PENSIONSKOSTEN *

Einzelzimmer fließend Wasser CHF 135

Einzelzimmer klein mit Dusche/WC CHF 165

Einzelzimmer Standard Dusche/WC CHF 175

Zweibettzimmer mit Dusche/WC CHF 135

Doppelzimmer mit Dusche/WC CHF 145

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro
Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt.,
Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Wir gewähren Ihnen einen Frühbucher*innen-Rabatt von
10 % auf die Pensionskosten, wenn Ihre Anmeldung bis
zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.

Anmeldung

ADVENT – ZEIT ZUM ANKOMMEN

24.-26. NOVEMBER 2023

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
- Einzelzimmer klein mit Dusche/WC
- Einzelzimmer Standard mit Dusche/WC
- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.